

## **Estadios del cáncer de mama** <sup>[1]</sup>

Después de que se diagnostica el cáncer de mama, los médicos deben determinar su “estadio” para determinar la situación en la que se encuentra la enfermedad. Esta evaluación del estadio del tumor puede tomar en cuenta el tamaño del tumor, número de ganglios afectados, y si el cáncer se ha extendido a otros órganos.

ESTADIO 0	Las células cancerígenas se mantienen dentro de la mama y no invaden el tejido mamario normal que está próximo	
ESTADIO 1	El tumor mide aproximadamente 2 cm o menos, y hay entre uno y tres ganglios linfáticos invadidos de células anormales	
ESTADIO 2	IIA: el tumor en la mama mide entre 2 y 5 cm, y puede haber entre uno y tres ganglios linfáticos axilares invadidos IIB: el tumor en la mama mide más de 5 cm, pero las células anormales no han invadido los ganglios axilares	
ESTADIO 3	El tumor se ha propagado a la pared torácica y/o a la piel de la mama. Incluye el cáncer de mama inflamatorio, ganglios axilares fijos o ganglios afectados de la región mamaria afectada	
ESTADIO 4	El cáncer se ha propagado a órganos distantes como los huesos, el hígado, el cerebro o los pulmones	
	<b>Cáncer de mama en etapas tempranas</b>	<b>Cáncer de mama avanzado</b>

<p><b>Síntomas</b></p>	<p>Puede ser asintomático.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuando el cáncer de mama se ha propagado a los ganglios linfáticos de las axilas o alrededor de la clavícula, puede causar una protuberancia o inflamación ahí.</li> <li>• Las pacientes también pueden experimentar disminución de energía y dificultades para desempeñar actividades básicas del día a día.</li> <li>• Los síntomas más concretos pueden estar asociados a la localización de la metástasis de la enfermedad –por ejemplo, dolor de huesos como una respuesta de dolor a dicha metástasis.</li> </ul>
<p><b>Prioridades de las pacientes</b></p>	<p>Se enfocan en convertirse en “sobrevivientes” de los tratamientos contra el cáncer de mama.</p>	<p>Más que “sobrevivientes”, son luchadoras.</p> <p>Su prioridad es mantener o recuperar su calidad de vida a pesar de la ansiedad, tristeza e incertidumbre asociadas al retorno o progresión de la enfermedad y los tratamientos constantes.</p>
<p><b>Monitoreo</b></p>	<p>Las pacientes con cáncer de mama en etapa temprana deben hacer seguimiento con su médico para monitorear la recurrencia de la enfermedad. El cáncer de mama puede regresar después de muchos años de estar en remisión.</p>	<p>El monitoreo es importante para definir si el tratamiento está funcionando. Para esto, el médico puede evaluar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El tamaño del tumor a través de una tomografía computarizada (TC) o una resonancia magnética (MRI).</li> <li>• La presencia de marcadores: a través de pruebas de orina o de sangre, se puede identificar la presencia de proteínas que indican si el tumor está activo.</li> <li>• La aparición de nuevas metástasis.</li> </ul>

Comúnmente se habla de “cáncer de mama en etapa temprana” cuando está en los estadios 0, 1 ó 2. El cáncer de mama se considera avanzado a partir del estadio 3, cuando el cáncer se ha esparcido a los nódulos linfáticos y/o a otros tejidos en el seno, pero no a otros órganos. En el estadio 4, se considera que el cáncer ha hecho metástasis pues se ha esparcido a otros órganos como el hígado, los pulmones, los huesos y/o el cerebro, entre otros.

Generalmente, cuando el cáncer de mama regresa después de haber sido tratado en estadios tempranos, se considera que la enfermedad se encuentra en estadios avanzados. Sin embargo, en todos los casos, definir cuánto se ha expandido el cáncer es crucial para evaluar las mejores opciones de tratamiento.

---

**Source URL:** <https://www.saludhable.novartis.com/condiciones-de-interes/cancer/cancer-de-mama/diagnostico/estadios-del-cancer-de-mama>

#### **Links**

[1] <https://www.saludhable.novartis.com/condiciones-de-interes/cancer/cancer-de-mama/diagnostico/estadios-del-cancer-de-mama>