

Los mitos sobre el cáncer de piel que debes conocer ^[1]

Educación y Concientización ^[2]

Los mitos sobre el cáncer de piel que debes conocer

Leyendas sobre el bronceado, verdades sobre el papel que juegan tus genes, y otros mitos que debes conocer

A pesar de los esfuerzos por educar a la gente sobre los riesgos de exponerse al sol, aún existen mitos que llevan a muchos a tomar decisiones equivocadas que pueden resultar en un cáncer inesperado. Ten en cuenta qué tan cierto es lo que se dice sobre el cuidado de la piel, y toma las medidas necesarias para protegerte.

1. Las cremas protectoras permiten tomar sol mucho más tiempo

FALSO:

La OMS ^[3] explica que la radiación de rayos ultravioleta (UV) se acumula a lo largo del día y que por lo tanto no existe menor riesgo si se aplica constantemente protector solar o si se regula el tiempo bajo el sol.

Y, si bien hay otros factores de riesgo, la exposición acumulada a la radiación UV (ya sea natural o artificial, en camas solares, por ejemplo) es uno de los principales causantes de los daños al ADN que están detrás del melanoma ^[4], el tipo de cáncer de piel más peligroso y con mayor índice de muertes al año.

2. En los días nublados tu piel no sufre quemaduras solares

FALSO:

La OMS ^[3] también indica que las nubosidades no son una barrera para los rayos solares. De hecho, hasta un 80% de los rayos solares pueden atravesar la neblina, incluso cuando es un poco densa; y en algunos casos, la radiación solar podría ser más fuerte en estos días,

porque las nubes tienen la capacidad de aumentar la exposición a los rayos UV.

3. El bronceado es saludable y te protege del sol

ENTRE CIERTO Y FALSO:

El bronceado es una defensa del cuerpo contra el daño inicial de los rayos UV. La apariencia morena se produce cuando los rayos UV penetran en la piel, promoviendo, como mecanismo de defensa, la producción de más melanina –la sustancia que le da color a la piel. Esta defensa actúa como una protección equivalente a un protector solar con FPS 4. Sin embargo, lo mínimo que recomienda la OMS es una protección de FPS 15.

Es importante destacar que las células que se encargan de este proceso, llamadas melanocitos [4], son las que en algunos casos pueden sufrir alteraciones genéticas (mutaciones, por ejemplo) y convertirse en células de melanoma.

4. Las personas que viven en la zona ecuatorial son las más propensas a desarrollar cáncer de piel

ENTRE CIERTO Y FALSO:

La región ecuatorial es uno de los lugares con más altos índices de penetración de rayos UV en el mundo. En los últimos 15 años, se ha observado un aumento de la radiación UV de hasta un 85% en el hemisferio sur; y este verano, países como Colombia, Ecuador, Brasil, Bolivia, Perú y Venezuela tuvieron los niveles más altos de radiación (entre los niveles 8 y 10, siendo 11 el más alto).

A pesar de este evidente riesgo por los altos niveles de radiación solar, las personas que viven en países cerca de los polos también tienen un alto riesgo de padecer un cáncer de piel. De hecho, mientras que anualmente alrededor de tres de cada 100.000 personas son diagnosticadas con melanoma en América Latina, en Canadá se estima que la enfermedad se diagnostica en entre ocho y 15 de cada 100.000, cada año.

5. El melanoma se cura fácilmente con una cirugía

ENTRE CIERTO Y FALSO:

Los tumores de la piel por lo general pueden extirparse con una cirugía. No obstante, aunque la mayoría de los casos de melanoma pueden curarse tras una cirugía, aproximadamente el 15% hace metástasis [5] después de este primer tratamiento.

Cuando esto sucede, y las células de melanoma se encuentran diseminadas en zonas distantes del cuerpo y/o en otros órganos –como el hígado, los pulmones, el cerebro y los huesos–, la enfermedad se considera demasiado extendida como para extirparla o no puede eliminarse con una cirugía debido al lugar donde se encuentra. Además, aun en lesiones potencialmente operables o aisladas, las metástasis distantes con frecuencia albergan células tumorales microscópicas, impidiendo que la cirugía pueda lograr un control de la enfermedad a largo plazo.

6. Melanoma: la clave está en los genes

CIERTO:

Además de la exposición frecuente a los rayos UV, tener la piel clara y muchos lunares, así como una historia familiar de melanoma, son otros factores de riesgo importantes.

Sin embargo, más allá de esto, el melanoma es una enfermedad genética compleja [6]. Es decir, hay varias alteraciones genéticas que causan el desarrollo y la proliferación de la enfermedad; de hecho, más del 50% de los pacientes de melanoma tiene una mutación en un gen llamado BRAF [7].

Estas mutaciones pueden no sólo ser la clave del desarrollo de la enfermedad, sino también de su tratamiento. Con la introducción de las terapias dirigidas para el tratamiento del cáncer, es posible bloquear o inhibir la función de ciertos genes mutados que hacen que los tumores se desarrollen y crezcan.

En estos momentos, hay varios medicamentos orales que están dirigidos a bloquear a los genes que más comúnmente causan el desarrollo del melanoma: BRAF, MEK, NRAS y KIT, y que al combinarse pueden lograr un mejor control de la enfermedad, previniendo o retrasando la progresión. Sin embargo, para poder ser elegible para las terapias dirigidas, los pacientes tienen que someterse a pruebas genéticas [8] que ayuden a detectar si su tumor tiene la mutación específica que estos medicamentos bloquean.

7. Tu sistema immune puede luchar contra el melanoma

ENTRE CIERTO Y FALSO:

El sistema inmunológico usa “puntos de control” que necesitan activarse o desactivarse para generar una defensa inmunológica, evitando que el mismo ataque a las células normales del organismo.

En ocasiones, las células de melanoma usan estos puntos de control para evitar que el sistema inmunológico las ataque. La inmunoterapia busca desactivar esos puntos de control para potenciar la respuesta inmune contra las células de melanoma.

Varios estudios clínicos demuestran una importante reducción en los tamaños de los tumores de aquellos pacientes que responden a estas terapias. Sin embargo, hay especialistas que sugieren que, si un tumor tiene una mutación, como la que ocurre en el gen BRAF, lo ideal es tratar al paciente con terapias dirigidas específicamente para esta mutación y utilizar la inmunoterapia en aquellos pacientes que no presentan mutaciones.

A futuro, se busca entender la mejor aproximación terapéutica, con nuevos fármacos o combinando terapias dirigidas a las alteraciones genéticas e inmunoterapias existentes, con el objetivo de que los pacientes puedan lograr incluso mejores respuestas, haciendo del melanoma avanzado una enfermedad que se pueda controlar de forma crónica, o incluso curar.

Para conocer más sobre el melanoma, visita <http://www.serpositivomarcadiferencia.com/> [9]. También puedes ayudar a erradicar los mitos, participando de la campaña en Instagram [10], usando las etiquetas o hashtags #SerPositivoMarcaLaDiferencia y #MelanomaJustGotPersonal.

Tags:

campaña [11]

cáncer de piel [12]

estilo de vida [13]

melanoma [14]

verano [15]

Source URL: <https://www.saludhable.novartis.com/stories/education-awareness/los-mitos-sobre-el-cancer-de-piel-que-debes-conocer>

Links

[1] <https://www.saludhable.novartis.com/stories/education-awareness/los-mitos-sobre-el-cancer-de-piel-que-debes-conocer>

[2] <https://www.saludhable.novartis.com/taxonomy/term/61>

[3] <http://www.who.int/uv/publications/en/uvispa.pdf?ua=1>

[4] <http://www.serpositivomarcadiferencia.com/melanoma-avanzado/>

[5] <http://www.serpositivomarcadiferencia.com/melanoma-avanzado/#Estadios-del-melanoma>

[6] <http://www.serpositivomarcadiferencia.com/melanoma-avanzado/#Datos-y-cifras-sobre-el-melanoma>

[7] <http://www.serpositivomarcadiferencia.com/mutaciones-del-braf/#BRAF>

[8] <http://www.serpositivomarcadiferencia.com/pruebas-y-tratamientos/>

[9] <http://www.serpositivomarcadiferencia.com/>

[10] <http://www.serpositivomarcadiferencia.com/acerca-de/#Las-marcas>

[11] <https://www.saludhable.novartis.com/tags/campana>

[12] <https://www.saludhable.novartis.com/tags/cancer-de-piel>

[13] <https://www.saludhable.novartis.com/tags/estilo-de-vida>

[14] <https://www.saludhable.novartis.com/tags/melanoma>

[15] <https://www.saludhable.novartis.com/tags/verano>